

7D5N

四季假期
FS HOLIDAYS

青海有点蓝 (兰州 / 坎布拉 / 西宁 / 茶卡)

QINGHAI, A LITTLE BIT BLUE

(LANZHOU / KANBULA / XINING / CHAKA TOWN)

Tour Code: FS-P7LHW-1



茶卡盐湖 Chaka Lake

行程亮点 / TOUR HIGHLIGHTS

- ◆ 乘景交车搭配游船深入坎布拉世界地质公园，探索壮丽丹霞地貌与高原山水之美。
- ◆ Explore Kanbula National Geopark by scenic shuttle and cruise, discovering its stunning Danxia landscapes and highland scenery.
- ◆ 搭乘往返网红小火车穿梭茶卡天空一号，感受高原天空与大地交织的独特美景。
- ◆ Hop aboard the round-trip scenic train at Chaka Sky No.1 and experience the breathtaking beauty where the highland sky meets the earth.
- ◆ 走访特色藏寨、塔尔寺及青海湖二郎剑，沉浸于浓郁的藏族文化与独特的高原风情。
- ◆ Visit a traditional Tibetan village, Ta'er Monastery and Erlangjian Scenic Area to experience Tibetan culture and the unique charm of the Qinghai highlands.

NO SHOPPING STOP
全程无购物站

特色餐 SPECIAL MEALS

- ◆ 小尾寒羊汤锅 ◆ Small-tail Han Sheep Hotpot
- ◆ 藏王宴 ◆ Zangwang Banquet

酒店 HOTEL (全程当地 4★)

兰州酒店或同级	X 1晚
坎布拉国际酒店或同级	X 1晚
西宁酒店或同级	X 2晚
茶卡星空泡泡屋	X 1晚
Lanzhou Hotel or similar	x 1N
Kanbula International Hotel or similar	x 1N
Xining Hotel or similar	x 2N
Caka Salt Lake Starry Bubble House Hotel	x 1N



旅游行程表

第一天 槟城 ✈️ 中转 ✈️ 兰州

膳食：机上用餐

◆ 入住酒店

第二天 兰州 🚌 坎布拉

膳食：早餐 / 午餐 / 晚餐

◆ 塔尔寺（含电瓶车）

第三天 坎布拉 🚌 西宁

膳食：早餐 / 午餐 / -

◆ 坎布拉世界地质公园（含景交车+游船）

◆ 西宁夜市

第四天 西宁 🚌 茶卡镇

膳食：早餐 / 午餐 / 晚餐

◆ 茶卡盐湖（往返网红小火车）

第五天 茶卡镇 🚌 西宁

膳食：早餐 / 午餐 / 晚餐

◆ 特色藏寨

◆ 青海湖二郎剑

第六天 西宁 🚌 兰州 ✈️ 中转

膳食：早餐 / 午餐 / -

◆ 青海省博物馆

◆ 西宁植物园

第七天 中转 ✈️ 槟城

膳食：机上用餐

TOUR ITINERARY

DAY 1 PENANG ✈️ TRANSIT ✈️ LANZHOU

MEALS: MOB

◆ Check-in hotel

DAY 2 LANZHOU 🚌 KANBULA

MEALS: Breakfast / Lunch / Dinner

◆ Ta'er Monastery (Include shuttle bus)

DAY 3 KANBULA 🚌 XINING

MEALS: Breakfast / Lunch / -

◆ Kanbula National Geopark (Include Shuttle Bus + Cruise)

◆ Xining Night Market

DAY 4 XINING 🚌 CHAKA TOWN

MEALS: Breakfast / Lunch / Dinner

◆ Chaka Lake (Include Round-trip Sightseeing Train)

DAY 5 CHAKA TOWN 🚌 XINING

MEALS: Breakfast / Lunch / Dinner

◆ Tibetan Cultural Village

◆ Qinghai Lake – Erlangjian Scenic Area

DAY 6 XINING 🚌 LANZHOU ✈️ TRANSIT

MEALS: Breakfast / Lunch / -

◆ Qinghai Museum

◆ Xining Botanical Garden

DAY 7 TRANSIT ✈️ PENANG

MEALS: MOB

REMARKS



Sister Brand of



- ◆ 导游讲解以中文为主。
Tour commentary in Mandarin.
- ◆ 旅游配套包含69岁及以下旅行者的旅游保险。
Tour package includes travel insurance for travellers up to 69 years old.

- ◆ 此旅游配套仅适用于马来西亚国民。
This tour package is applicable for Malaysians only.
- ◆ 本行程提供三人间，房间将额外加置一张折叠床。
Triple sharing room will be arranged with an extra rollaway bed.

TRAVEL AGENT: