

**EXOTIC**  
DESTINATIONS 异国风情

# 12天10晚 巴基斯坦 自然美景

斯卡杜, 卡普卢, 希格尔, 春达谷, 吉尔吉特, 罕萨, 卡里马巴德, 霍珀谷, 帕苏, 伊斯兰堡

Tour Code: 12XSG

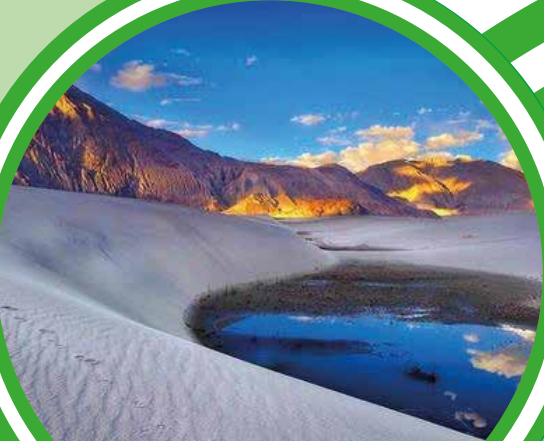


巴基斯坦

巴基斯坦



上卡丘拉湖



卡特帕纳冷沙漠



霍珀冰川



萨特帕拉湖



基里斯吊桥



查克昌清真寺



春达谷



## 精简行程

### 第1天

吉隆坡 → 伊斯兰堡

(12小时15分钟++)

(机上用餐)

- 入住酒店

### 第2天

伊斯兰堡 → 斯卡杜 (乘搭国内航班) (1小时)

- 卡普卢 (111公里3小时30分钟)(早/午/晚餐)

- 飞往斯卡杜
- 古尔村 (路过经过)
- 基里斯村及吊桥 (拍照)
- 加瓦里村 (路过经过)
- 卡沙尔农业旅游园区 (参观)

### 第3天

卡普卢

(早/午/晚餐)

- 巴拉村 (拍照)
- 哈尔迪锥形山峰 (路过经过)
- 马丘洛村 (路过经过)
- 玛夏布洛姆峰 (K1) (远眺)
- 撒林村斯潘托克养鱼场 (参观)
- 卡普卢宫殿 (含入门票)
- 查克昌清真寺 (参观)

### 第4天

卡普卢 - 希格尔 (109公里 3小时15分钟)

- 斯卡杜 (52公里 1小时30分钟)

(早/午/晚餐)

- 萨法兰加冷沙漠 (参观)
- 希格尔堡 (含入门票)
- 扎尔巴湖 (拍照)
- 阿姆布里克清真寺 (参观)
- 萨特帕拉湖 (拍照)
- 曼塔尔佛石 (含入门票)
- 曼塔尔村 (享受Hi Tea、欣赏日落)

### 第5天

斯卡杜 - 春达谷 (11公里 35分钟)

- 斯卡杜

(早/午/晚餐)

- 春达谷观景台 (拍照)
  - 下卡丘拉湖 (含入门票)
- \*在香格里拉湖景餐厅享受风景午餐
- 上卡丘拉湖 (拍照)
  - 卡特帕纳湖 (拍照)
  - 卡特帕纳冷沙漠 (参观)

### 第6天

斯卡杜 - 吉尔吉特 (200公里 4小时30分钟)

- 卡里马巴德 (98公里 2小时30分钟)

(早/午/晚餐)

- 朗杜谷 (拍照)
- 拉卡波希峰观景台 (拍照)

### 第7天

卡里马巴德 - 罕萨 (10公里 25分钟)

- 卡里马巴德

(早/午/晚餐)

- 巴尔蒂特堡 (含入门票)
- 阿尔蒂特堡 (含入门票)
- 阿尔蒂特村 (含入门票)
- 鹰巢观景台 (拍照)



遗产



历史



文化



风景



休闲

## 卡普卢

- **卡普卢宫殿** - 拥有200年历史的宫殿，是巴基斯坦最后一座美丽的藏式宫殿。现已变成塞雷纳酒店和尔蒂斯坦保存最好的历史和文化的博物馆。
- **查克昌清真寺** - 意思是“奇迹清真寺”，是卡普卢最古老的清真寺之一。历史可追溯至1370年，民众集体从佛教皈依伊斯兰教的时期。这座清真寺完美融合了藏式，莫卧儿式和波斯式的建筑风格。

## 希格尔

- **萨法兰加冷沙漠** - 也称为斯卡杜冷沙漠，海拔约7,500英尺，是世界上高原冷沙漠之一。沙漠面积约25平方公里，位于印度河两岸，周围环绕着雄伟的喀喇昆仑山脉。尽管萨法兰加是一片寒冷的沙漠，但夏季几个月里气温却高达50摄氏度。然而，到了冬季会下雪，气温又大幅下降，沙漠被厚厚的积雪覆盖，变成了冬季仙境。  
\*萨法兰加寒冷沙漠游览的最佳时间是六月至九月
- **希格尔堡** - 当地语言意为“岩石上的皇宫”，由卡图尔王朝建造，位于希格尔山谷的顶部。堡垒内有许多历史建筑，包括各种宫殿、清真寺和神殿。

## 斯卡杜

- **曼塔尔佛石** - 位于斯卡杜的曼塔尔村，是一块巨大的花岗岩石，上面刻有佛像，是吉尔吉特·巴尔蒂斯坦的一个文化遗址，可以追溯到8世纪。在伊斯兰教到达吉尔吉特-巴尔蒂斯坦地区之前，大多数人都是佛教徒，他们在许多岩石上雕刻了佛陀。
- **卡丘拉湖** - 海拔2,500米湖泊，分别是上卡丘拉湖和更有名的香格里拉湖”下卡丘拉湖”。香格里拉湖是中国风格的香格里拉度假酒店综合体。
- **卡特帕纳冷沙漠** - 海拔2226米，是世界上最高和最冷的沙漠之一。沙漠中有大片的沙丘，冬天有时会被雪覆盖，白雪皑皑的沙漠增添了壮丽的景色。

## 罕萨

- **罕萨谷** - 海拔2,438米，位于罕萨河北端，是高山和冰川最密集的地区，更是以绝美纯净的自然风貌而闻名。周边是数座海拔超过7000米的雪山雄姿，其中最主要的三座雪山是拉卡波西，乌尔塔，迪伦等。罕萨谷由三个地区组成：上罕萨(戈贾尔)，中罕萨和下罕萨(希纳基)。日本动画家宫崎骏以此地创作了经典作品《风之谷》。1933年，英国作家詹姆斯·希尔顿在领略了当地的风土人情后，他写出了闻名世界的《消失的地平线》。  
\*巴基斯坦观赏樱花的最佳时间是三月中旬至四月中旬(取决于海拔高度)
- **拉卡波希峰观景台** - 拉卡波西峰海拔7,788米，被认为当地最美的雪山。站在观景平台可以同时观赏到十几座7000米以上雪峰的地方，也可以欣赏到最美的雪峰日出景色。
- **巴尔蒂特堡** - 始建于700年，据说16世纪的时候，一位隐士娶了来自巴尔蒂斯坦的公主，随公主一起出嫁的工匠曾对阿尔提特古堡翻修，由于公主不满意，另建一座新的城堡，也就是巴尔提特古堡，有藏式建筑风格。自2004年起被列入联合国教科文组织世界遗产暂定名录。



下卡丘拉湖



巴尔蒂特堡



红其拉甫山口

## 第8天

卡里马巴德 - 霍珀谷 (40公里 2小时)  
- 帕苏 (62公里 2小时15分钟) (早/午/晚餐)

- 霍珀村 (路途经)
- 霍珀冰川 (拍照)

## 第9天

帕苏 - 苏斯特 (36公里 35分钟)  
- 吉尔吉特 (250公里 5小时10分钟)  
(早/午/晚餐)

- 红其拉甫山口 (含入门票)
- 帕苏小村庄 (路途经)
- 彩虹桥 (含入门票)
- 阿塔巴德湖体验划船 (含船票) \*视天气情况而定
- 巴中友谊隧道 (7公里) (路途经)

## 第10天

吉尔吉特 → 伊斯兰堡 (乘搭国内航班)  
(1小时5分钟) (早/午/晚餐)

- 飞往伊斯兰堡
- 伊斯兰堡自由购物
- 拉瓦尔大坝日落 (眺望)

## 第11天

伊斯兰堡 → 吉隆坡  
(10小时++) (早/午/晚餐)

- 费萨尔清真寺 (参观)
- 巴基斯坦纪念碑 (拍照)
- 当地市场 (购物)
- 于著名的莫纳尔餐厅享受晚餐及欣赏日落

## 第12天

抵达吉隆坡



### 4 ★ 酒店 (10晚)

- ✓ 伊斯兰堡 X 2晚
- ✓ 卡普卢 X 2晚
- ✓ 斯卡杜 X 2晚
- ✓ 卡里马巴德 X 2晚
- ✓ 帕苏 X 1晚
- ✓ 吉尔吉特 X 1晚

- \* 在重大会议、博览会和节日期间，住宿可能会安排在其他城市，恕不另行通知
- \* 部分住宿可能没有特定的三人房、双床房或双人房类型
- \* 部分住宿可能提供三人间，第三张床为折叠床或沙发床，具体取决于每个酒店现有的房型



- ✓ 10早餐 / 10午餐 / 10晚餐
- ✓ 当地餐: 巴基斯坦香饭, 查普利烤肉串, 香料烤鸡, 咖喱角, 尼哈里炖肉汤, 咖喱鸡, 手抓饭, 烤饼

## 罕萨

- **阿尔蒂特堡** - 15世纪是罕萨王朝的王宫, 国王是住在这里, 后来兴建了巴尔提特堡后, 这里变成了避暑的行宫和后花园。古堡建在悬崖峭壁上, 为石木结构, 易守难攻, 设计精巧。
- **鹰巢观景台** - 海拔3000米以上的酒店, 位于罕萨河谷最高处。这里是整个罕萨最棒的拍照点, 这里可以俯瞰黄昏时美丽的罕萨峡谷下游和纳加尔山谷以及周围多座雪山景色, 拉卡波希峰, 迪兰峰, 斯潘蒂克峰, 乌尔特峰, 罕萨峰, 仙女手指峰等。
- **苏斯特** - 海拔约2800米, 是经喀喇昆仑公路进入中国边境前在巴基斯坦的最后一个边境城镇, 巴基斯坦移民局和海关部门的基地设在索斯特。
- **红其拉甫山口** - 早在1000多年前就是著名的古代丝绸之路上一个重要的关隘, 唐僧取经路过这里, 马可·波罗东行经过这里。这里是中国通往巴基斯坦唯一的陆路进出境通道, 也是通往南亚次大陆乃至欧洲的重要门户。中巴边境口岸, 中国一侧叫红其拉甫口岸, 海拔4,693米, 而巴基斯坦一侧叫索斯特口岸, 北两侧山脊线山峰均近6000米, 地势高峻, 海拔愈高温度愈低, 空气愈稀薄。(注: 高原反应会出现头痛, 恶心和呕吐是常见症状, 甚至有需要接受治疗。在高山游览, 避免饮酒, 并保持充足的饮水)  
\*通常开放时间为4月1日至11月30日, 冬季将关闭
- **帕苏** - 位于吉尔吉特巴尔蒂斯坦罕萨上游戈贾尔谷的一个美丽的小村庄。喀喇昆仑公路上最壮观的景色之一, 周围环绕着令人惊叹的自然景观, 宏伟的帕苏锥体 (海拔 6,106 米) 和巨大的帕苏萨尔山 (海拔 7,478 米), 还拥有帕苏冰川。
- **阿塔巴德湖** - 由2010年的一次大规模山体滑坡形成, 经过几个月的蓄水后形成了一个美妙的孔雀蓝湖水堰塞湖。湖泊是绵延30公里, 有120米深, 沿岸建起酒店, 咖啡馆, 商店等, 自此之后成了罕萨的热门景点。

## 霍珀谷

- **霍珀谷** - 以斯潘蒂克冰川和霍珀冰川而闻名。霍珀谷由一组村庄组成, 以其奇妙迷人的风景和全景而闻名。

## 伊斯兰堡

- **巴基斯坦纪念碑** - 建于1967年, 是巴基斯坦伊斯兰堡西山的国家纪念碑和遗产博物馆。这座纪念碑象征着团结一致的巴基斯坦人民, 造型大气优雅, 仿佛莲花花瓣。

## ★★★★★ 旅游亮点 ★★★★★

- ✓ 古尔村和巴拉村观赏春天的杏花以及樱花盛开 (三月中旬至四月底)
- ✓ 查克昌清真寺是巴尔蒂斯坦最古老, 最著名的地标之一
- ✓ 探索萨世界上最美的萨法兰加冷沙漠和卡特帕纳冷沙漠
- ✓ 在香格里拉湖景餐厅享用午餐, 欣赏斯卡都美丽的香格里拉湖
- ✓ 在鹰巢观景平台的最高点欣赏日落与高耸的山脉美景
- ✓ 霍珀谷以霍珀冰川而闻名, 被称为世界上移动速度最快的冰川之一
- ✓ 红其拉甫山口是世界上海拔最高的边境口岸
- ✓ 帕苏以其金字塔形的金色山峰而闻名, 被称为“帕苏锥形山峰”或“帕苏大教堂峰”
- ✓ 在美丽的阿塔巴德湖中划船, 这是吉尔吉特·巴尔蒂斯坦地区最美丽的湖泊之一

免责声明: 由于新冠肺炎疫情旅行限制当地/ 宗教节日, 公众假期, 天气状况, 交通等情况, 自然灾害, 必要时黄金旅程保留对行程进行适当调整 (调整景点游览顺序) 以确保行程顺利进行, 会或否事先通知。

备注: 如果旅游行程受到上述问题的影响, 将不予退款或更换。图片仅供参考。

# 旅游资讯

## · 巴基斯坦 ·



<b>货币</b> 	巴基斯坦卢比 (PKR)	<b>信用卡</b> 致电信用卡中心，以延长你的信用卡额度 *许多信用卡在巴基斯坦通行		
<b>货币兑换率</b> 	1美金 : 280巴基斯坦卢比 100巴基斯坦卢比 : 1.60令吉	<b>拨号代码</b> 巴基斯坦 : + 92		
<b>电压</b> 	230伏特, 50赫兹	<b>插头</b> C型(2脚)  3型(3脚) *请自带多功能插座		
<b>时差</b> 	标准时差慢马来西亚时间3小时	<b>行李托运</b> 每人只限携带一件不超过7公斤的手提行李上机, 以及托运行李不超过20公斤		
<b>气候</b> 	<input type="checkbox"/> 春季 3月 - 5月 10°C- 29°C	<input type="checkbox"/> 夏季 6月 - 8月 29°C- 35°C	<input type="checkbox"/> 秋季 9月 - 11月 10°C- 30°C	<input type="checkbox"/> 冬季 12月 - 2月 3°C- 19°C
<b>飞机型号</b> 	A320	A330	Boeing 777	

出发日期:

航班行程:

团费:

机场税及燃油附加费:

小费:

旅行社代收费:

签证:

旅行保险:

总数:

Travel Agent:

